



EL DISTRITO ESCOLAR DE NORTH FOND DU LAC Programas de Salud Escolares

Early Learning: 920-929-3762/fax 920-322-9117
Friendship Learning 920-929-3757/fax 920-929-7020
Bessie Allen: 920-929-3754/fax 920-929-3747
Horace Mann: 920-929-3740/fax 920-929-3664

Si es un contacto cercano de la familia para regresar después de 5 días, no debe tener síntomas y tener una prueba de PCR negativa (la prueba está disponible en Friendship Learning Center - [HAGA CLIC AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN EN ESPAÑOL](#)

CUANDO UN ESTUDIANTE O PERSONAL DA POSITIVO A LA PRUEBA DEL COVID

Aislar (persona que dio positivo):

- Si dio positivo a la prueba, deberá aislar en casa durante 10 días a partir del inicio de los síntomas. El primer día de síntomas es el día 0, se le dará de alta el día 11, si sus síntomas mejoran.
- Si tiene fiebre cuando le den de alta, continúe en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas.

Cuarentena (miembros del hogar sin síntomas):

- Vacunados (sin refuerzo y pasados 6 meses desde la última dosis para Pfizer y Moderna o 2 meses para J&J) y no vacunados, ambos se aplican a la cuarentena domiciliaria.
- *Si la persona positiva puede aislarse y no compartir ninguna sala de estar (es decir, baño, dormitorio), los demás miembros del hogar pueden comenzar su cuarentena inmediatamente.
 - La cuarentena es de 5 días, realizarse a la prueba el día #5 y regresar si el resultado es negativo, usar mascarilla por el resto de los 10 días siempre u cuando NO presenten síntomas.
 - Si elige no realizar la prueba, deberán permanecer en cuarentena durante los 10 días completos y regresarán el día 11.
- Si la persona positiva no puede aislarse de los demás como se describió anteriormente, los otros miembros en el hogar deberán comenzar la cuarentena el día en que el caso positivo sea liberado de su aislamiento de 10 días.
- Si los miembros de la familia que no tienen síntomas recibieron la vacuna covid dentro de los 6 meses con Pfizer / Moderna, o 2 meses con J & J, o recibieron su refuerzo, no es necesario que los pongan en cuarentena. Deberán usar una mascarilla durante 10 días. El día 1 comienza cuando una persona en casa presenta síntomas.
- Si aparecen síntomas, quédese en casa y realizarse a la prueba

Contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba (no contactos en el hogar)

El estudiante o el personal dan negativo a la prueba; no se necesita cuarentena a menos que desarrollen síntomas.

- Si los síntomas se desarrollan en cualquier momento dentro de los 14 días desde el último contacto (solo se necesita 1 síntoma), ponerse en cuarentena inmediatamente y realizarse a la prueba.
 - Si la prueba es **positiva** = siga las instrucciones anteriores

- Si el resultado de la prueba es **negativo** = puede volver con resultados negativos siempre que los síntomas mejoren y no se desarrollen nuevos síntomas. Si aparecen nuevos síntomas O si los síntomas empeoran, vuelva a realizar la prueba después del día 6 del último contacto con una persona positiva.
- Si el contacto cercano no presenta síntomas, pero elige hacerse la prueba el día 5, puede hacerlo y no necesita ponerse en cuarentena mientras espera los resultados de la prueba (esta es la recomendación actual de los CDC y el DHS).

Opciones de prueba de COVID

- Las pruebas COVID continúan estando disponibles en Friendship Learning Center, Community Room. El horario es de 8 am a 3:45 pm, de lunes a viernes cuando la escuela está en sesión. Si la escuela está cerrada por cualquier motivo, el sitio de pruebas COVID también estará cerrado.
- Otras opciones de pruebas de COVID locales están disponibles en los "Sitios de pruebas de la comunidad" "[Community testing sites](#)" del Departamento de Salud del Condado de Fond du Lac.
- No se aceptarán pruebas rápidas a menos que se realicen en un entorno clínico. No aceptaremos pruebas rápidas negativas si tiene síntomas y la prueba es en casa. Si realiza una prueba rápida en casa y es positiva, aceptaremos ese resultado.

Recuerde verificar los síntomas con la tabla a continuación. Ya sea que esté vacunado o no, debe quedarse en casa si tiene estos síntomas.

<p>Al menos dos de los siguientes síntomas = quedarse en casa</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fiebre superior a 100 °F <input type="checkbox"/> Escalofríos <input type="checkbox"/> Dolores musculares <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza <input type="checkbox"/> Dolor de garganta <input type="checkbox"/> Náuseas o vómitos <input type="checkbox"/> Diarrea <input type="checkbox"/> Fatiga inusual <input type="checkbox"/> Congestión o secreción nasal 	<p>O</p>	<p>Al menos uno de los siguientes síntomas = quedarse en casa</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Dificultad para respirar <input type="checkbox"/> Pérdida del gusto <input type="checkbox"/> Pérdida del olfato
--	----------	--